



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

تداخلات غذا و دارو در بیماران دیالیزی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	تداخلات غذا و دارو در بیماران دیالیزی
تهیه و تنظیم	نسیم سعیدی فرد
سمت	کارشناس تغذیه
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر آریتا	
ظفر محتشمی	

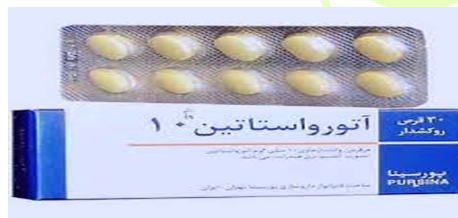


واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

آتروواستاتین (داروی کاهنده چربی خون)

دارو بلافاصله دارو بلافاصله بعد از غذا مصرف شود.

دارو همراه گریپ فروت مصرف نشود.



شماره تلفن ۴۸-۳۳۳۳۶۱۴۶

بخش دیالیز ۲۱۱۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

آسپرین (داروی ضد التهاب غیر استرویدی)

این دارو برای تسکین درد، تب و التهاب مورد استفاده قرار می گیرد.

دارو را شب بعد از غذا میل کنید .

در افرادی که این دارو را استفاده می کنند ، مصرف غذاهای غنی از ویتامین سی (مرکبات ، گیلان، انگور سیاه) و فولیک اسید (اسفناج، کلم چینی) توصیه می گردد.



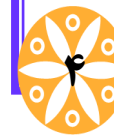
ناپروکسن (داروی ضد التهاب غیر استرویدی)

این دارو را باید با مقادیر کافی آب بخورید و حداقل تا نیم ساعت بعد از مصرف دارو در حالت ایستاده باشید .

این دارو سبب افزایش مقادیر پتاسیم بدن شود. از خوردن مقدار زیادی غذاهای حاوی پتاسیم مثل موز ، کیوی، پرتقال، سبزیجات برگ سبز خودداری کنید.

مصرف کافیین را محدود کنید.

در زمان استفاده از این دارو ، از مصرف سیر خودداری کنید .



تداخلات داروها و مواد غذایی

تأثیرات نامطلوب مواد غذایی بر جذب و اثر بخشی دارو ها از یک سو و ورز جانبی نامطلوب بعضی داروها و افزایش خطر سوء تغه از سویی دیگر، بر اهمیت شناخت واکنش متقابل دارو-غذا می افزاید. از طرفی برخی مواد غذایی باعث بهبود جذب داروها و یا کاهش عوارض گوارشی آنها می گردند که می تواند مطلوب باشد. بنابراین این توجه به شناخت اثرات متقابل داروها حائز اهمیت است.

کلسیم کربنات (مکمل های کلسیمی)

مکمل کلسیم:

- * اگر با هدف اصلاح کمبود کلسیم تجویز شده باشد را نزدیک یکی از وعده های غذایی با یک لیوان شیر و همراه با یکی از منابع ویتامین (مرکبات، گیلان، انگور سیاه) مصرف کنید.
- * مصرف این مکمل ها با جذب آهن و فسفر تداخل دارد و مصرف آن ها باید حداقل دو ساعت با مکمل آهن فاصله داشته باشد.
- * اگر با هدف کاهش فسفر تجویز شده است، همراه غذا میل شود.



فورزماید (داروهای دیورتیک: ادرار آور)

غذا جذب این دارو را به تاخیر می اندازد بنابراین توصیه می شود این دارو همراه غذا مصرف نشود.



انسولین (داوری کاهنده قند خون)

از انسولین لانتوس بصورت تزریق زیر پوستی و یک بار در روز در زمان دلخواه استفاده کنید اما هر روز در همان زمان ثابت و مشخص مصرف کنید
انسولین شیری رنگ و رگولار بر اساس دستور پزشک و نیم ساعت قبل از غذا خوردن مصرف شوند.



کاپتوپریل (داروی کنترل فشار خون)

داروی کاپتوپریل را یک ساعت قبل از غذا و با معده خالی همراه با مقادیر کافی مایعات بخورید.
این دارو سبب افزایش مقادیر پتاسیم بدن می شود. از خوردن مقادیر زیادی غذاهای حاوی پتاسیم مثل موز، کیوی، پرتقال، سبزیجات برگ سبز خودداری کنید.



Narmak.com

نیتروگلیسرین (دارویی گشاد کننده عروق)

هنگام استفاده از این دارو از خوردن، نوشیدن و استعمال دخانیات خودداری کنید.



پلاویکس:

برای کاهش نشانه های گوارشی دارو با غذا یا بعد از آن مصرف کنید.

